

Leserbrief Ina Röder

Projekt Herbstzeitlose
Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter

Nachdem ich die den Informationsfilm und die Broschüre gesehen hatte, stand für mich fest: Ich will die Ausbildung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleiterin machen! Mein Interesse war geweckt und ich informierte mich über den Ablauf der Ausbildung und den zukünftigen Einsatz als Seniorenbegleiterin. Dieses Projekt ist wirklich einzigartig.

Ich bin Ina Röder, 45 Jahre alt und von Beruf Kauffrau für Bürokommunikation mit einem Jahr Berufspraxis als Helferin in der Altenpflege. Aus gesundheitlichen Gründen bin ich berentet und kann noch stundenweise arbeiten.

Um meine Zeit sinnvoll zu nutzen, habe ich mich dazu entschlossen, mich als ehrenamtliche Seniorenbegleiterin ausbilden zu lassen. Seit September 2021 besuche ich den 18. Ausbildungskurs des Projektes Herbstzeitlose und wurde darin bestärkt, ehrenamtlich für ältere Menschen tätig zu werden. Die Schulungen bieten umfassende Informationen und verhelfen zu einem besseren Verständnis z.B. für demenzerkrankte Menschen. Außerdem wird Infomaterial zur Verfügung gestellt, mit dem man sich noch intensiver mit Themen wie Depressionen im Alter, Schwerhörigkeit, Wohnen im Alter etc. befassen kann.

Mir ist klar geworden, dass viele ältere Menschen alleine bzw. einsam sind und gerne spazieren gehen oder sich mit jemandem unterhalten würden. Ein regelmäßiger Kontakt kann sehr positive Auswirkungen haben, da der ältere Mensch durch die Gespräche wieder aktiver wird. So kann ich mit meinem Einsatz dazu beitragen, dass alte Menschen weniger vereinsamen. Das Schöne an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit ist auch, dass ich selbst Neues hinzu lerne und neue Erfahrungen sammeln kann.

Gespräche führen, Spiele spielen, gemeinsam spazieren gehen – das kann für beide Beteiligte aktivierend sein und neue Impulse und Lebensfreude vermitteln. Ich gehe voller Freude und mit Empathie an diese neue Herausforderung und bin dankbar für die Möglichkeit, mich auf diese Weise weiterzuentwickeln.

Ina Röder